



STICHTING OUDERS VOOR OUDERS

Ouders van een zorgenkind Verhalen en inzichten



Stichting Ouders voor Ouders

Samen zorgen **Positiviteit**

Verbondenheid Ontspanning



OUDERS VAN EEN ZORGENKIND

VERHALEN EN INZICHTEN

COLOFON

Dit is een uitgave van Stichting Ouders voor Ouders met verhalen en inzichten van ouders van een zorgkind.

© 2024, Stichting Ouders voor Ouders

Galjoenweg 64, 6222 NV Maastricht

T 06-55397782 | E info@stichtingoudersvoorouders.nl | W stichtingoudersvoorouders.nl

Bank: NL02ABNA0812616472 | BIC ABNANL2A

KvK nummer: 70 70 35 23

Rsin nummer: 85 84 28 453



Aan deze uitgave werkten mee:

Rianne Wesenbeek, Astrid Conings, ouders, vrijwilligers, vrienden van Stichting Ouders voor Ouders

Tekst & redactie

Suzy Kuypers, Stichting Ouders voor Ouders

Gabriëlle de Sain, Trigger Tekst

Ontwerp & realisatie

SAAM Uitgeverij

Mede mogelijk gemaakt door/speciale dank aan

Rianne Wesenbeek

TERMEN & BETEKENISSEN

| | |
|-------------------|--|
| beschermvrouw | stichting ouders voor ouders heeft twee beschermvrouwen, ieder ervaren, maatschappelijk betrokken en die zonder directe, operationele rol helpen bij de groei van de stichting en de doelstellingen. |
| brus(je) | een brus(je) is een broer(tje) of zus(je) van een zorgenkind (broer + zus) ook wel 'jonge mantelzorger' genoemd. |
| het luisterbankje | het luisterbankje verwijst naar een onderdeel van de Ont-Zorg-Moet Dag waarbij het luisteren naar de verhalen van ouders centraal staat. |
| mantelzorgouder | alle ouders (alleenstaand of samen, pleegouders en grootouders) die dagelijks bezig zijn met de zorg voor een kind dat een extra zorgbehoefte heeft. |
| ont-zorg-moet dag | een dag voor mantelzorgouders in het teken van ruimte voor ontspanning en weg van de druk van zorgen en verplichtingen. |
| ont-zorgen | ont-zorgen verwijst naar het ontzorgen, het wegnemen van zorgen of lasten bij iemand anders. |
| ont-moeten | ont-moeten heeft aan de ene kant te maken met het verminderen van het alsmoar moeten voldoen aan bepaalde verwachtingen of verplichtingen en aan de andere kant met het ontmoeten van elkaar als ouders. |
| zorgenkind | een kind dat, ongeacht de leeftijd en aanleiding, extra zorg nodig heeft; dit kan om zowel medische als om andere zorg gaan, al dan niet als gevolg van een (chronische) ziekte, stoornis, handicap of verslaving. |



Lieve ouders, beste lezers,

Met trots presenteer ik jullie deze uitgave, getiteld: Ouders van een zorgkind – verhalen en inzichten. De uitgave is een 2.0 versie van onze eerdere uitgegeven magazines in combinatie met de Ont-Zorg-Moet Dag herinneringsboekjes.

Het is en blijft in de eerste plaats een uitgave van en door (pleeg)ouders van een zorgkind. Het geeft een kijkje in het afgelopen jaar met de Ont-Zorg-Moet Dag als hoogtepunt. Heb je net als wij en alle vrijwilligers ook zulke warme herinneringen aan dit bijzondere evenement? Dan wordt het nagenieten met de foto's en verhalen. Of misschien overweeg je al een tijdje om je bij ons netwerk aan te sluiten? Dan krijg je hiermee een goede indruk van wat mantelzorgouders voor elkaar kunnen betekenen. Hoe dan ook brengt deze uitgave alles bij elkaar: informatie, (h)erkenning, verbinding, emotie, verhalen en inzichten.

Deze uitgave biedt ook informatie voor betrokken en geïnteresseerde bedrijven, samenwerkingspartners, instanties en zorgverleners. Tegelijkertijd krijgen Vrienden van Stichting Ouders voor Ouders inzicht in de activiteiten en evenementen die we mede dankzij hun steun hebben kunnen realiseren.

Tot slot wil ik graag mijn dankbaarheid uitspreken naar de mensen die zich voor ons en onze ouders inzetten: Marcia Reijnders-Packbier (secretaris), Pierre van der Veer (penningmeester), Alice Crauwels-Eurelings (dagelijks bestuur), onze beschermvrouwen Rianne Wesenbeek en Hanneke Fischer-Bongers, alle vrijwilligers voor en achter de schermen en last but not least: alle vrienden van de stichting, zowel particulier als zakelijk. Dank jullie wel!

Verbindende groet, *Suzy Kuypers*

STICHTING OUDERS VOOR OUDERS

Een stichting voor en door ouders van een zorgenkind. Een zorgenkind is een kind dat, ongeacht de leeftijd en aanleiding, extra zorg nodig heeft. Medische of andere zorg als gevolg van bijvoorbeeld een (chronische) ziekte, stoornis, handicap of verslaving. Als ouder ben je er hoe dan ook 24/7 mee bezig. Je kind is je alles. Toch worden deze ouders als mantelzorgers vaak over het hoofd gezien. Veel mensen zijn zich niet bewust wat er allemaal bij de zorg kijken komt. Mantelzorgouders staan altijd 'aan', gaan met hun kind regelmatig naar het ziekenhuis, begeleiden hun kind in therapie of sport, regelen zorg en hulpverlening. Er zijn maar weinig mensen die de impact hiervan begrijpen. Impact op de ouders zelf en op hun fysieke en mentale gezondheid. Impact op de andere kinderen (de 'brussen'), de grootouders, vriendjes en vriendinnetjes. En wat te denken van de impact op het sociale leven, carrières en opleidingen van de ouders.

De machteloosheid en onzekerheid zijn slopend Suzy Kuypers, is moeder van twee dochters (Britt en Gwenn) en de oprichter van Stichting Ouders voor Ouders. Ze is wat je noemt 'ervaringsdeskundige'.

Suzy (re) met haar dochter Gwenn

Suzy: 'Onze jongste dochter, Gwenn, heeft autisme en kampt daarnaast met een complexe medische problematiek. Door de combinatie van diverse aan- doeningen heeft Gwenn veel zorg nodig en zijn mijn man en ik mantelzorgouders en is Britt een brus. Het is overigens zo dat Gwenn naast onze zorg, ook nog 24/7 zorg van professionals nodig heeft. De vele operaties, ziekenhuisopnames en uitvallen op school hebben een enorme impact op ons gehad en nog steeds. Je wilt je kind zó graag helpen, maar je raakt al gauw verdwaald in het doolhof van zorgenland. De machteloosheid en onzekerheid over het wel- zijn van je kind, zijn echt slopend. Ik voelde dat ik er iets mee moest. Ik zal toch niet de enige zijn die hiermee worstelt? Ik ging op zoek naar ervaringsver- halen van andere ouders en vanuit die zoektocht en verbinding met andere ouders is Stichting Ouders voor Ouders ontstaan. We werken hard aan een zo groot mogelijk netwerk waarin ouders van een zorgenkind met elkaar verbonden worden. Zelfred- zaamheid, zelfzorg en zelfliefde zijn thema's die niet onbesproken blijven. Hoe anders vind je dag in dag

uit de energie voor de uitdagingen waar je als ouder van een zorgenkind tegenaan loopt. Tegelijkertijd proberen we de afstand tot organisaties en instan- ties te verkleinen om zo bewustwording, aandacht en begrip voor mantelzorgouders te vergroten.'

Missie

Stichting Ouders voor Ouders brengt mantelzorg- ouders bij elkaar en creëert ontmoetingsplekken waar ze kunnen netwerken, verhalen kunnen delen, (ervarings)deskundigen kunnen ontmoeten, maar zich ook gewoon even kunnen ontspannen of leren hoe ze dat beter zouden kunnen doen. We werken vanuit verschillende locaties in Zuid- en Midden-Limburg. Het is onze missie om dit vanuit Limburg uit te breiden tot de rest van Nederland. We bieden spreekuren, themabijeenkomsten, work- shops en trainingen. We versturen nieuwsbrieven, zijn aanwezig op social media en publiceren regel- matig nieuws en artikelen op onze website. Tot slot organiseren we ontzorgweekenden (i.s.m. Ronald McDonald Kindervallei) en natuurlijk onze jaarlijkse

Ont-Zorg-Moet Dag zodat ouders eens zorgeloos kunnen genieten en als VIP in de watten kunnen worden gelegd.

Ont-zorgen

Alle activiteiten zijn nagenoeg gratis. Soms wordt er een bijdrage gevraagd in verband met materialen of verblijfskosten. Het merendeel is en blijft gratis. We willen de drempel zo laag mogelijk houden en zorgen over de financiën wegnemen. Juist bij deze ouders zijn de spaarpotjes vaak leeg en als er al iets overblijft, wordt dat meestal aan het gezin besteed.

Vrijwilligers

Stichting Ouders voor Ouders is ontzettend trots op de mensen die zich inzetten als vrijwilliger. Of ze dat nu elke week, elke maand of één keer per jaar doen, ze zijn er voor onze ouders. Zo helpen ze bijvoorbeeld mee door praktische ondersteuning rondom bijeenkomsten, activiteiten, de Ont-Zorg-Moet Dag en familieweekenden. Ze zijn een luisterend oor voor onze ouders, denken mee over nieuwe activiteiten, helpen ons met communicatie of bij specifieke vragen.



Onze financiële uitdagingen

Ieder jaar is het afwachten of en hoeveel subsidie ons gegund wordt. Als we subsidie krijgen is deze nooit genoeg om alles te kunnen organiseren. Daarom zetten we regelmatig acties en activiteiten in gang om geld in te zamelen. Zo hebben we bijvoorbeeld 'kienen voor het goede doel' en 'smullen voor het goede doel' bedacht. Ook hebben we **De vrienden van Stichting Ouders voor Ouders** in het leven geroepen. Dat zijn bedrijven, instanties en particulieren die ons financieel of in natura steunen.

Wil je weten wie onze vrienden zijn?

Klik dan [hier](#).

Zelf vriend worden?

Klik dan [hier](#).

'Je weet vaak niet wat er in je kind omgaat. Het kan je zo verrassen. Ons zorgenkind is onze oudste dochter. Ze is met een verstandelijke beperking geboren. We kregen nog twee dochters. De drie meisjes groeiden samen op. Dan komt het moment dat de twee jongsten naar school gaan. Op een dag tref ik de oudste in tranen. Wat is er aan de hand? Nu kunnen mijn zusjes lezen en schrijven, dat kan ik nooit leren, antwoordde ze. Onze jongere dochters en hun kinderen zijn een zegen gebleken voor de oudste. De bijzondere inbreng van onze oudste in hun levens moet niet worden onderschat.'

DE ONT-ZORG-MOET DAG

Een dag ont-zorgen en ont-moeten

De Ont-Zorg-Moet Dag is een dag waarop je als (pleeg)ouder van een zorgkind eens even helemaal los kunt komen van het dagelijkse zorgen en moeten. Het programma wisselt jaarlijks en loopt uiteen van creatieve workshops tot een spannende ontmoeting met roofvogels. Van wellness workshops en massages tot een ritje in een mega stoere truck. Ouders wisselen ervaringen uit, krijgen informatie of leren iets nieuws. Na het ochtendprogramma is er een gezamenlijke lunch. Een bijzonder moment van samenzijn. Iedereen geniet van alle heerlijkheden. Na het middagprogramma sluiten we de dag af en ontvangen alle ouders een goodiebag met allerlei interessante en leuke artikelen om thuis nog eens na te genieten en terug te denken aan deze fantastische dag!

Ont-Zorg-Moet Dag 2023

In 2023 ontvingen we de ouders voor een tweede keer in gemeenschapshuis De Stip in Meerssen. De ouders werden in fraaie oldtimer bussen naar de locatie gebracht waar ze warm onthaald werden. Wethouder Vanessa de Rond van de gemeente Meerssen opende deze 3e Ont-Zorg-Moet Dag. Zij hield een korte toespraak over het belang van een stichting als de onze. Hierna werden alle (aanwezige) vrijwilligers in het zonnetje gezet. In het bijzonder beschermvrouwe Rianne Wesenbeek en vrijwilliger (en brus) Britt Kuypers. Nu weten we dat de vrijwilligers onze ouders een warm hart toedragen, maar omgekeerd is dat net zo. Onder het luid applaus van het bestuur en alle aanwezige ouders namen de vrijwilligers een hartje in ontvangst.









Gedurende deze **Ont-Zorg-Moet** Dag konden ouders kiezen uit de volgende activiteiten:

- » een ontmoeting met roofvogels
- » verschillende creatieve workshops (schilderen, vazen maken met diverse bloemen en decoratie)
- » een kruidenwellness workshop
- » ontspanningsmassages en voetenbaden
- » een mobiele escape room
- » het luisterbankje
- » een rondrit met een stoere truck

Vrienden van Stichting Ouders voor Ouders

Deze dag kan alleen maar plaatsvinden door de steun van *Vrienden van Stichting Ouders voor Ouders*. De Ont-Zorg-Moet Dag 2023 werd dan ook mede mogelijk gemaakt door:

Ami & Paul Brakke, AH Dijkstra, Ateljeeke Achterum, Attività, Classic Bus Maastricht, Délifrance Maastricht, De Preuverie Meerssen, Envida, Esther en Mira Kruidenwellness, GOBO Transport & Logistics, Gui's sound & light, Handtherapie Zuid, Jaspers O.K.E. BV, Joy4You by Tahnee, Map Coaching & Counseling, Ontmoetingspunt De Ketel, Stylicious Hair Design, Trigger Tekst.

Wil je meer foto's zien?

Klik dan [hier](#).

VERHALEN VAN OUDERS

Het luisterbankje is sinds de eerste Ont-Zorg-Moet Dag een vast onderdeel. Soms is er een bankje, dan weer een tafel met stoelen. Bij mooi weer is het buiten, bij slecht weer ... Hoe dan ook is dit een plek waar ouders bij elkaar komen om even op adem te komen, verhalen te delen en om naar elkaar te luisteren. Het is altijd indrukwekkend en inspirerend om te horen hoe veerkrachtig ouders zijn ondanks de zorgen, de frustraties, de onmacht en het verdriet. Dat is één kant. Aan de andere kant is er heel veel liefde, plezier, humor en wordt er heel wat afgelachen. De uitdrukking 'met een lach en traan' kon hier bedacht zijn!



'Al die gesprekken die je voert over je kind, je gezin, je ouderschap. Je wordt er doodmoe van. Ik ben steeds meer op mijn hoede. Ik let op wat ik zeg tegen al die juffen en meesters, ambtenaren, verzekeraars en hulpverleners. Je weet immers niet hoe ze naar je luisteren, wat zij horen en welke conclusies zij trekken.'

'Leerplicht, ik krijg er grijze haren van. Wat moet ik met die ambtenaar aan de deur als je kind al maanden thuis zit? Als er geen school is waar je kind terecht kan? Natuurlijk heeft ook mijn kind recht op onderwijs. Maar wie zorgt voor onderwijs dat past? Als ouder val je met je kind tussen de wal en het schip.'

'Ik ben gestopt mijn kind te verdedigen.'

'Ken je Burgerkracht Limburg? Vroeger was dat het Huis van de Zorg. Ze werken daar veel met vrijwilligers en ervaringsdeskundigen. Ze geven advies en bieden steun. Het afgelopen jaar onderzochten zij hoeveel medewerkers mantelzorger zijn en extra zorgtaken hebben. Dat was het project 'who cares'. Wat bleek: één op de vier medewerkers heeft hiermee te maken. Ze hebben nu een eigen steunpunt mantelzorg.'

'Ik hou steeds vaker mijn mond. Ik wil niet meer praten over mijn gezin, mijn kind.'



Meer verhalen lezen?

Verhalen van het luisterbankje staan verspreid in deze uitgave. Kijk ook eens op onze website, klik op ons blog en lees de verhalen, tips en ervaringen van mantelzorgouders.

Klik [hier](#) om naar ons blog te gaan.

ACTIVITEITEN EN BIJEENKOMSTEN

Jaarlijks organiseert Stichting Ouders voor Ouders – vaak in samenwerking met professionals en/of ervaringsdeskundigen – trainingen, workshops, informatie- en andere bijeenkomsten.

In 2023 was er o.a.:

- » een workshop *Ontwikkel je veerkracht* (met inzet van paarden) i.s.m. MAP Coaching & Counseling
- » een themabijeenkomst 18-/18+ i.s.m. Mee Zuid-Limburg en 't Heegeneerke
- » onze eigen training *Mantelzorgouder, zorg ook eens voor jezelf*
- » een workshop *Intuitief schilderen* i.s.m. Nicole Ramakers
- » een ontspanningsworkshop i.s.m. MAP Coaching & Counseling
- » een geldinzamelingsactie *Smullen voor het goede doel* i.s.m. Délifrance Maastricht
- » een geldinzamelingsactie *Kienen voor het goede doel* i.s.m. 't Heegeneerke
- » de opening van de OvO vestiging Maastricht

Er zijn regelmatig spreekuren op verschillende locaties waar ouders terecht kunnen voor advies, informatie en een luisterend oor. Sinds de realisatie van de locatie in Maastricht, kun je er ook terecht voor ontspanningsmassages, ouder-kind activiteiten en zijn er zelfs activiteiten voor jongere zorgkinderen – OZM 2.0 (daarover meer verderop in deze uitgave).

Tot slot zijn er prachtige evenementen waaronder de jaarlijkse Ont-Zorg-Moet Dag, de familie-weekenden voor (pleeg)ouders van een zorgenkind. En ... vanaf 2024: de eerste brussendag!

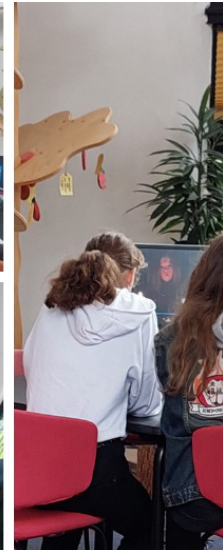
Wil je meer weten over onze activiteiten?
Klik dan [hier](#).

Op de hoogte blijven?
[Schrijf je dan in](#) voor onze maandelijkse
nieuwsbrief.



'Hoe ga je om met rechten van een zorgkind? Neem nu het recht op zelfbeschikking. Dat is een groot goed voor heel veel mensen. Maar wat doe je als ouder als je kind niet zelf kan beslissen? Je wilt je kind immers beschermen tegen onheil en ongelukken. En tegen zichzelf wanneer je kind de gevolgen van beslissingen niet kan overzien. Wat doe je als je kind medicijnen nodig heeft of de pil en dat niet wil. Prak je dat dan door het eten?'

'Omgaan met instellingen, het is een baan erbij!'



OERKRACHT | HET VERHAAL VAN MANTELZORGOUDER ASTRID



Astid Conings

Astrid Conings (43), schreef zich een paar jaar geleden in voor de training 'Mantelzorgouder, zorg ook eens voor jezelf' van Stichting Ouders voor Ouders. Sindsdien maakt ze deel uit van het 'OvO netwerk'. Astrid en haar man Guido zijn bovendien regelmatig actief als vrijwilliger. Ze hebben 3 kinderen: Zara (16), Lyzz* en Zeb (11). Zowel Zara als Zeb hebben ieder een vorm van autisme. Daarnaast kampt Zeb met angsten, is Zara hoogsensitief en is bij haar vorig jaar een vorm van kinderkanker geconstateerd. Zara is nu herstellende en gaat elke drie maanden voor controle naar het Prinses Maxima centrum in Utrecht en het MUMC in Maastricht. Hoe ga je hiermee om, hoe houd je het vol, wat doen al deze zorgen met je als ouder, partner en gezin? Maak kennis met Astrid, een vrouw met oerkracht.

'Mantelzorgouder, zorg ook eens voor jezelf'

Astrid: 'Ja, naast moeder zijn werk ik parttime, ben ik trouwambtenaar en ga ik soms met een uitvaartonderneming mee naar een uitvaart. Ik merkte dat ik me steeds vaker afvroeg hoe ik er voor mijzelf kon zijn om zo nog sterker te zijn voor mijn kinderen en gezin. De training is echt een keerpunt geweest. Ik leerde hoe je tijd voor jezelf kunt maken. Ik ontdekte waar ik van genoot, maakte moodboards en ervaarde hoe waardevol het onderlinge contact met andere ouders is.'

Zorg en gezin

Astrid: 'Als ouders zagen we al vroeg signalen. De erkenning volgde echter pas later. Daaraan vooraf gaat een weg met zorgen, teleurstellingen, tegenslagen, second opinions en veel onzekerheid. Het is echt een zoektocht waarvoor je al je kracht en energie nodig hebt. Op het moment van diagnose en de daarbij behorende extra zorg, schrik je toch even. Aan de andere kant was het voor mij als moeder ook een bevestiging van wat ik al vroeg zag. Ik ben heel blij dat ik op basis daarvan intuïtief de juiste keuzes heb gemaakt wat betreft de opvoeding en begeleiding van de kinderen. Structuur, luisteren, praten, elkaar helpen zijn de sleutelwoorden waardoor we een hecht gezin vormen. We leren onze kinderen omgaan met belangrijke oude en hedendaagse normen en waarden; help een ander waar je kan, probeer iets positief te benaderen, ontdek het zelf en kijk vooral naar waar jij goed in bent en wat je energie geeft. Als ouders en gezin heeft het onze band versterkt.'

Zara en Zeb

Astrid: 'Beide kinderen hebben een andere vorm en kenmerken van autisme, dat botst wel eens, maar dat wordt samen ook weer snel uitgepraat. Zara is nu 16 en we zijn kei trots op haar. Het is geweldig te zien hoe zij in de maatschappij staat, wat ze geleerd heeft en bereikt heeft. En Zeb ontwikkelt zich en breidt zijn comfort zone langzaam uit. Hij heeft deelgenomen aan het OZM2.0 project, MusicXperience. Hij straalt en groeit!'

'Leef vanuit jouw kracht en inspireer anderen'

Astrid: 'De diagnoses en het 'nieuwe leven' hebben mij als ouder verrijkt. Ik kijk veel meer naar wat er (wel) kan. De liefde is onvoorwaardelijk en het delen van emoties versterkt de band met je kinderen, familie en vrienden. Sinds de laatste paar jaren is mijn motto: Leef vanuit jouw kracht en inspireer anderen. Jij kunt de ander helpen, jij bezit kwaliteiten welke jou en anderen kunnen inspireren, deel ze en

vermenigvuldig ze! Ik heb ontdekt dat ik over een oerkracht beschik. Zonder die kracht, was ik nooit gekomen waar ik nu sta.'

Wat zou je andere ouders in vergelijkbare situaties willen meegeven?

Astrid: 'Zoek andere mantelzorgouders op. Jezelf afsluiten en denken dat je het alleen moet kunnen, brengt het gevaar met zich mee dat je in een isolement terecht komt. Sluit je aan bij Stichting Ouders voor Ouders. Je vindt er verbinding, herkenning, erkenning en leert dat je als ouder mag stralen en genieten!'

Het hele interview lezen?

Klik dan [hier](#).



ACTIVITEITEN VOOR HET ZORGENKIND

Hoewel Stichting Ouders voor Ouders er vooral voor de ouders zelf is, bieden we sinds 2023 ook een aantal activiteiten voor hun kinderen. Zo zijn er massages en ouder-kind activiteiten waaronder het snoezelen (vanaf 2024).

Voor de jongeren vanaf 12 tot ongeveer 25 jaar, zijn we in 2023 met 'OZM 2.0' gestart. Het is speciaal voor jongeren die extra zorg nodig hebben en op zoek zijn naar een leuke ontmoetingsplek. Even weg van alle zorgen. Jongeren kunnen zichzelf zijn, ontmoeten andere jongeren en werken samen aan verschillende projecten, zoals het MusicXperience project 'Dien Feske' en Xpress yourself with graffiti.

Meer lezen over OZM 2.0?

Klik dan [hier](#).





ALLEEN SAMEN KOM JE VERDER | INZICHTEN VAN EEN BESCHERMVROUWE



Rianne Wesenbeek

Rianne Wesenbeek heeft een belangrijke rol gespeeld in de ontwikkeling en groei van Stichting Ouders voor Ouders. Voor de schermen ken je haar misschien van het luisterbankje tijdens de Ont-Zorg-Moet Dagen. Achter de schermen is ze beschermvrouw en een betrouwbare sparringpartner voor Suzy Kuypers, voorzitter en initiatiefnemer van de stichting. Maak kennis met deze energieke en betrokken vrouw die zich sterk maakt voor meer begrip en erkenning voor ouders van een zorgenkind.

Mensen een stem geven

Rianne kreeg vorig jaar een lintje waarmee ze onderscheiden is tot Officier in de orde van Oranje Nassau. Zo'n lintje krijg je natuurlijk niet zomaar. Ze heeft veel kansen gecreëerd voor mensen in onze samenleving die minder kansen hebben of krijgen. Vooral migranten, vluchtelingen – legaal en ook illegaal. Rianne: 'Ja, ik heb me altijd graag ingezet voor diegenen die niet gehoord worden. Door het bepleiten en mee ondersteunen van (financierings)projecten, leerden mensen de eigen stem te laten horen en werden ze zichtbaar. Ook als beschermvrouw van Stichting Ouders voor Ouders draag ik daaraan bij.'

Beschermvrouwe van Stichting Ouders voor Ouder

‘Toen Suzy en ik elkaar leerden kennen was er meteen een klik. Vanaf dat moment ontwikkelde zich onze samenwerking. Ik vond (en vind!) haar initiatief om deze ouders zichtbaar en hoorbaar te maken erg belangrijk. Maar het is niet niks om in je eentje zoiets aan te gaan. Gelukkig kon ik haar door mijn ervaring met instanties en besturen goed op weg helpen. Informatie van instanties en overheden kunnen zó overweldigend zijn. En laten we ook niet vergeten dat Suzy zelf een mantelzorgouder is, werkt en een huishouden runt. Als er dan iemand van buitenaf met je meedenkt, iemand met wie je je ideeën kunt structureren, dan is dat natuurlijk fijn. Overigens is het niet alleen maar geven van mijn kant. Ik krijg ook erg veel terug en leer veel van Suzy en de wereld van mantelzorgouders.’

Toekomst Stichting Ouders voor Ouders

‘Ik ben ervan overtuigd dat als de stichting doorgaat op het ingeslagen pad en er voldoende financiële steun blijft komen, er nog heel veel mogelijk is. Vorig jaar waren er al veel mijlpalen zoals het nieuwe bestuur, de ANBI status en een eigen locatie. Geweldig! Ik hoop dat, met de hulp van de stichting, ouders hun stem nóg duidelijker gaan laten horen naar overheden en instellingen. Mijn advies is dan ook om vanuit jullie kracht te blijven organiseren en samen te werken. Alleen ben je slechts een druppel, samen vorm je een oceaan.’

Het hele interview met Rianne lezen?

Klik dan [hier](#).

DE VRIENDEN VAN STICHTING OUDERS VOOR OUDERS

Particulieren

Iedereen kan vriend worden van Stichting Ouders voor Ouders. Particulieren kunnen via onze webshop kiezen voor een jaar lang vriendschap en steunen ons op die manier bij het organiseren van activiteiten.

Bedrijven

Bedrijven kunnen ons financieel of in natura steunen. Financieel steunen kan via de OvO Shop (klik [hier](#)) of via een overboeking op rekeningnummer IBAN: NL 02 ABNA 0812 6164 72 (BIC nummer: ABNANL2A). Dat kan op elk moment gedurende het jaar. Stort een bedrag t.n.v. Stichting Ouders voor Ouders onder vermelding van 'donatie'.

In natura steunen

Ons in natura steunen kan bijvoorbeeld via het doneren van materialen, artikelen of diensten. Het is fantastisch als ondernemers een gratis workshop geven of een workshop mogelijk maken door de materialen te sponsoren. Ook altijd welkom: bedrijven die ons willen helpen met het vullen van de goodiebags die ouders aan het einde van Ont-Zorg-Moet Dag ontvangen. Een tas vol artikelen, een tas om nog even na te genieten van een bijzondere dag.

Vrienden van Stichting Ouders voor Ouders, Joyce Schonewille, topstylist en eigenaar Stylicious Hair Design in Bunde:

'In de salon hoor ik natuurlijk vaker verhalen van ouders, ook die van mantelzorgouders. Als 'Vriend van Stichting Ouders voor Ouders' kan ik nu – buiten een luisterend oor in de salon – daadwerkelijk een bijdrage leveren en deze ouders steunen. Geweldig om de resultaten daarvan terug te zien in de berichten op social media, nieuwsbrieven en natuurlijk initiatieven zoals deze uitgave met verhalen en inzichten!'

Wil je ons steunen, financieel of in natura? Klik [hier](#) of neem [contact](#) op.





Ouders van een zorgkind – Verhalen en inzichten
2024

© Stichting Ouders voor Ouders

Galjoenweg 64
6222 NV Maastricht
T 06-55397782

E info@stichtingoudersvoorouders.nl

W stichtingoudersvoorouders.nl

